



## Trainingsplan nach den Herbstferien

(ab dem 29.10.2018)

Montags:			
Uhrzeit		Jahrgänge	Turnhalle
16.30 - 18.00 Uhr	Gruppe 2	05/06/07	<b>St. Franziskus-Grundschule</b> Herchenbachstr. 2 40470 Düsseldorf
18.00 - 19.30 Uhr	Gruppe 1	04 und älter	

Mittwochs:			
Uhrzeit		Jahrgänge	Turnhalle
17.30 - 19.30 Uhr	Gruppe 2	05/06/07	<b>St. Franziskus-Grundschule</b> Herchenbachstr. 2 40470 Düsseldorf
	Gruppe 1	04 und älter	

Donnerstags:			
Uhrzeit		Jahrgänge	Turnhalle
16.30 - 17.30 Uhr	Gruppe 4	11/12	<b>Max-Halbe-Grundschule</b> Max-Halbe-Straße 14, 40470 Düsseldorf
17.30 - 19.00 Uhr	Gruppe 3	08/09/10	

**Hinweis: Nach den Herbstferien wechselt der Jahrgang 2010 in die Gruppe 3**  
(Donnerstags, 17.30 - 19.00 Uhr).

*Wir bitten um rechtzeitige Mitteilung, falls die Teilnahme an einem Training nicht möglich ist (etwa bis 1 Stunde vor Trainingsbeginn).*

Trainer		
<b>Claudia Peters</b>	<b>Florian Ratzlaff</b>	
0152 53157246	0174 1777423	
Helfer		
Vanessa Piel	Noah Dix	Marie Ezekwueme

- Betreten der Hallen nur mit Trainer.
- Die Hallen sind „**Eltern-Freie-Zone**“.
- Saubere Hallenschuhe bitte erst in der Halle anziehen.
- Bitte nicht vor der Max-Halbe-Schule parken.
- Der Verzehr von Lebensmitteln während des Trainings ist nicht gestattet, Getränke sind von dieser Regelung selbstverständlich ausgenommen.